

Guide pratique : S'émanciper de la BigTech

Alternatives éthiques et respectueuses de la vie privée

Source : <https://disconnect.blog/getting-off-us-tech-a-guide>

1. Communication et productivité

Email

Remplacez Gmail ou Outlook par des services chiffrés et respectueux de la vie privée :

- **Proton Mail** (Suisse) : Chiffrement de bout en bout, domaine personnalisable.
- **Tuta** (Allemagne) ou **Posteo** (Allemagne) : Alternatives éthiques, sans publicité.
- **Zoho Mail** (Inde) ou **Fastmail** (Australie) : Solutions professionnelles.

Moteur de recherche

Évitez Google et Bing :

- **Qwant** (France) ou **Ecosia** (Allemagne) : Moteurs européens, respectueux de la vie privée.
- **Startpage** (Pays-Bas) : Résultats anonymisés de Google.
- **Mojeek** (Royaume-Uni) : Index indépendant, mais moins complet.

Navigateur

Remplacez Chrome ou Safari :

- **Firefox** (Mozilla) : Open source, personnalisable.
- **Mullvad** (Suède) : Axé sur la confidentialité.

Bureautique

Alternatives à Microsoft Office et Google Docs :

- **LibreOffice** (Allemagne) : Suite open source complète.
- **OnlyOffice** (Lettonie) ou **Collabora Office** (Royaume-Uni) : Solutions collaboratives.
- **Proton Docs** (Suisse) : En développement, chiffré.
- **Framasoft** (France) ou **Cryptpad** (France) : Outils collaboratifs chiffrés.

Gestion des mots de passe et 2FA

Remplacez Google Password Manager ou Apple Keychain :

- **Proton Pass** (Suisse) : Intégré à l'écosystème Proton.
- **KeePass** (Allemagne) : Open source, local.
- **Aegis** (Pays-Bas) : Pour Android.
- **1Password** (Canada) : Stockage en Europe possible.

2. Vie quotidienne et divertissement

Météo

Alternatives aux applications intégrées :

- **Météo France** (France) ou **Meteoblue** (Suisse) : Précis et détaillés.
- **Windy** (République tchèque) : Pour les voyageurs.

Cartes et navigation

Remplacez Google Maps :

- **Here WeGo** (Pays-Bas) : Navigation complète.
- **OpenStreetMap** (Royaume-Uni) : Cartes collaboratives, avec **OsmAnd** (Pays-Bas) ou **Organic Maps** (Estonie).

- **Transit** (Canada) : Transports en commun.

Traduction

Alternatives à Google Translate :

- **DeepL** (Allemagne) : Qualité supérieure pour les langues européennes.
- **Reverso** (France) : Contextuel et efficace.

Streaming vidéo

Remplacez Netflix, Disney+ et Amazon Prime :

- **Arte.tv** (France/Allemagne) ou **France.tv** : Contenu culturel gratuit.
- **MUBI** (Royaume-Uni) ou **Canal+** (France) : Cinéma et séries.
- **Bibliothèques locales** : Empruntez des DVD/Blu-ray.

Streaming musical

Alternatives à Spotify :

- **Deezer** (France) : Catalogue complet, interface intuitive.
- **Qobuz** (France) : Qualité audio supérieure.

Podcasts

Remplacez Apple Podcasts ou Spotify :

- **AntennaPod** (Allemagne) : Pour Android.
- **Anytime Podcast Player** (Royaume-Uni) : Pour iOS, simple et efficace.

3. Outils utilitaires

Stockage cloud et transfert de fichiers

Remplacez iCloud, Google Drive ou WeTransfer :

- [France Transfert](#) (français, gratuit)
- **Proton Drive** (Suisse) : Chiffré et intégré.

- **NextCloud** (Allemagne) : Auto-hébergé ou via un fournisseur.
- **SwissTransfer** (Suisse) : Transfert sécurisé.

Hébergement web et domaines

Alternatives à GoDaddy ou Namecheap :

- **Infomaniak** (Suisse) ou **OVH** (France) : Hébergement et noms de domaine.
- **FullHost** (Canada) : Solution canadienne fiable.

Paielements et transferts d'argent

Remplacez PayPal ou Venmo :

- **Wise** (Royaume-Uni) : Transferts internationaux à faible coût.

4. Matériel et logiciels

Alternatives aux appareils

Apple/Google

- **Fairphone** (Pays-Bas) : Smartphone éthique et modulaire.
- **Kobo** (Canada/Japon) : Liseuse alternative au Kindle.
- **reMarkable** (Norvège) : Tablette à encre électronique.

Graphisme

Remplacez Photoshop ou Canva :

- **GIMP** (Open source) : Équivalent gratuit de Photoshop.
- **Affinity** (Royaume-Uni/Australie) : Suite professionnelle.

Pourquoi ces alternatives ?

- **Respect de la vie privée** : Pas de collecte abusive de données.
- **Éthique** : Entreprises transparentes, souvent européennes.
- **Autonomie** : Moins de dépendance aux géants américains.